

Vocabulario

1.1 ¡Qué hambre!

almorzar	<i>to have lunch</i>
beber	<i>to drink</i>
cenar	<i>to have dinner</i>
comer	<i>to eat</i>
desayunar	<i>to have breakfast</i>
merendar	<i>to snack (afternoon)</i>
tomar	<i>to have/take</i>
la cena	<i>dinner</i>
la comida	<i>lunch (also food)</i>
el desayuno	<i>breakfast</i>
la merienda	<i>(afternoon) snack</i>
el agua	<i>water</i>
la bebida	<i>drink</i>
la leche	<i>milk</i>
el zumo	<i>juice</i>
el zumo de piña	<i>pineapple juice</i>
la cantina	<i>canteen</i>
la comida	<i>food</i>
vegetariano/a	<i>vegetarian</i>
el arroz	<i>rice</i>
la carne	<i>meat</i>
la ensalada	<i>salad</i>
la fruta	<i>fruit</i>
el marisco	<i>seafood</i>
las patatas fritas	<i>chips</i>
el pescado	<i>fish</i>
el pollo	<i>chicken</i>
el queso	<i>cheese</i>
las salchichas	<i>sausages</i>
el salmón	<i>salmon</i>
la sopa	<i>soup</i>
el tomate	<i>tomato</i>
las tostadas	<i>toast</i>
la verdura	<i>vegetables</i>
el yogur	<i>yogurt</i>

1.2 ¡Ñam, ñam!

mi plato favorito	<i>my favourite dish</i>
a cebolla	<i>onion</i>
el champiñón	<i>mushroom</i>
los guisantes	<i>peas</i>
el pimiento	<i>pepper</i>
el plátano	<i>banana</i>
el refresco	<i>fizzy drink</i>
amargo/a	<i>bitter</i>
asqueroso/a	<i>disgusting</i>
delicioso/a	<i>delicious</i>
dulce	<i>sweet</i>
insípido/a	<i>bland/tasteless</i>
picante	<i>spicy</i>
sabroso/a	<i>tasty</i>
salado/a	<i>salty</i>
tradicional	<i>traditional</i>
contener	<i>to contain</i>
el ingrediente	<i>ingredient</i>

1.3 ¡Una de bravas, por favor!

¿qué desea?	<i>what would you like?</i>
¿qué va a tomar?	<i>what are you going to have?</i>
el primer/segundo plato	<i>first/second course</i>
el postre	<i>dessert</i>
alérgico/a	<i>allergic</i>
el apetito	<i>appetite</i>
el/la camarero/a	<i>waiter</i>
la cuenta	<i>bill</i>
el menú	<i>menu</i>
servir	<i>to serve</i>
el/la vegano/a	<i>vegan</i>
fresco/a	<i>fresh</i>

1.4 Mi dieta sana

la energía	<i>energy</i>
la grasa	<i>fat</i>
el mineral	<i>mineral</i>
el nutriente	<i>nutrient</i>
la porción	<i>portion</i>
la proteína	<i>protein</i>
diario/a	<i>daily</i>
grasiento/a	<i>fatty</i>
lácteo/a	<i>dairy</i>
nutritivo/a	<i>nutritious</i>
poco sano/a	<i>unhealthy</i>
saludable	<i>healthy</i>
sano/a	<i>healthy</i>
el aceite	<i>oil</i>
el caramelo	<i>sweet</i>
la comida rápida	<i>fast food</i>
derivado/a de	<i>derived from</i>
la dieta	<i>diet</i>
las fajitas	<i>fajitas</i>
la hamburguesa	<i>hamburger</i>
el helado	<i>ice cream</i>
el huevo	<i>egg</i>
la manzana	<i>apple</i>
el pan	<i>bread</i>
las sardinas	<i>sardines</i>
aconsejable	<i>advisable</i>
esencial	<i>essential</i>
ideal	<i>ideal</i>
importante	<i>important</i>
recomendable	<i>recommended</i>
variado/a	<i>varied</i>

1.5 ¡Ay, qué dolor!

me duele...	<i>my... hurts</i>
el brazo	<i>arm</i>
la cabeza	<i>head</i>
el codo	<i>elbow</i>
el cuello	<i>neck</i>
el dedo	<i>finger</i>
el dedo del pie	<i>toe</i>
la espalda	<i>back</i>
el estómago	<i>stomach</i>
el hombro	<i>shoulder</i>
la mano	<i>hand</i>
la nariz	<i>nose</i>
el pie	<i>foot</i>
la pierna	<i>leg</i>
la rodilla	<i>knee</i>
los oídos	<i>ears</i>
los ojos	<i>eyes</i>
el tobillo	<i>ankle</i>

1.6 ¡Ponte esta crema!

tengo...	<i>I have...</i>
un brazo roto	<i>a broken arm</i>
gripe	<i>flu</i>
una picadura	<i>a bite</i>
una pierna rota	<i>a broken leg</i>
una quemadura de sol	<i>sunburn</i>
tos	<i>a cough</i>
vómitos	<i>sickness (vomiting)</i>
estoy...	<i>I am...</i>
cansado/a	<i>tired</i>
mal	<i>ill</i>
mareado/a	<i>dizzy</i>
la crema	<i>cream</i>
el jarabe	<i>cough syrup</i>
la leche con miel	<i>milk with honey</i>
las medicinas	<i>medicines</i>
las pastillas	<i>tablets, pills</i>
la tirita	<i>plaster</i>
el zumo de limón	<i>lemon juice</i>